

The background of the book cover is a classical painting depicting the Assumption of Mary. Mary is shown rising into the sky, surrounded by a golden halo and a blue mantle, with her right hand raised in a gesture of blessing. Other figures, including angels and saints, are visible in the lower and side portions of the painting, though they are partially obscured by the dark central text area.

UNA BIOGRAFIA DEVOZIONALE

Un Momento con Maria

Maria: dalla Promessa all'Assunzione

Una storia di fede, presenza e affidamento
da custodire nel cuore

VOLUME I

SALVE MARIA

SALVE MARIA

LETTERA ALLA LETTRICE

Questo libro è un incontro

Forse sei arrivata fin qui portando una domanda, un'attesa o semplicemente il desiderio di avvicinarti a Maria. Questo libro è nato per essere più di una successione di eventi: desidera offrirti compagnia.

Cammineremo attraverso gli avvenimenti che la Sacra Scrittura ci consegna e anche attraverso antiche memorie della Tradizione cristiana. In ogni passaggio, Maria ci insegnerà un gesto: attendere, ascoltare, servire, custodire, rimanere e confidare.

Non avere fretta. Ci sono storie che rivelano la loro bellezza solo quando incontrano il silenzio. Possa la conoscenza più profonda della vita di Maria avvicinarti ancora di più a Gesù, centro della sua esistenza e della nostra fede.

Con affetto, Salve Maria

PRIMA DI COMINCIARE

Leggi senza fretta

Questo non è un libro da finire in fretta. È un cammino da percorrere con il cuore. In ogni capitolo, contempla l'opera d'arte, leggi il racconto, custodisci una frase, prega e scrivi.

- | | |
|---------------------|---|
| 1 Contempla | Rimani per qualche istante davanti all'immagine. |
| 2 Leggi | Accogli la storia e il riferimento indicato. |
| 3 Custodisci | Scegli ciò che desideri portare nella tua giornata. |
| 4 Prega | Parla con Dio con semplicità. |
| 5 Scrivi | Annota ciò che la Parola ha risvegliato in te. |

UNA NOTA IMPORTANTE

I Vangeli e gli Atti degli Apostoli sostengono il nucleo biblico di questo cammino. I nomi di Gioacchino e Anna e alcuni racconti dell'infanzia di Maria appartengono all'antica Tradizione cristiana, non ai Vangeli canonici. L'Assunzione è presentata come insegnamento e dogma della Chiesa Cattolica. Ogni capitolo ne identifica la natura.

CAPITOLOS

La storia di Maria

- 01** Una speranza che attraversa gli anni
- 02** La bambina custodita per Dio
- 03** Il sì che aprì una strada nuova
- 04** La fede si mette in cammino
- 05** La Madre che custodisce il mistero
- 06** Una vita nascosta a Nazaret
- 07** A Cana, lo sguardo che si accorge
- 08** Rimanere ai piedi della Croce
- 09** Nel cuore della Chiesa nascente
- 10** Assunta in cielo, segno di speranza



CAPITOLO 01 · ANTICA TRADIZIONE CRISTIANA

Uma esperança
que atravessa os anos

Una speranza che attraversa gli anni

Albrecht Dürer · Joachim e Anna alla Porta d'Oro

Albrecht Dürer · Joachim and Anne at the Golden Gate

Una speranza che attraversa gli anni

La Sacra Scrittura non racconta i nomi né la storia dei genitori di Maria. Un'antica tradizione cristiana, conservata fin dai primi secoli, li chiama Gioacchino e Anna. Il racconto li presenta come una coppia giusta che conobbe la lunga attesa di un figlio.

Questa memoria non ha la stessa autorità dei Vangeli, ma ha aiutato generazioni di cristiani a contemplare Maria come figlia di una speranza maturata nella preghiera. La vita che sembrava tardare divenne segno che Dio opera anche nei tempi silenziosi.

Prima del sì di Maria ci fu una casa che attese. Prima della missione ci fu il dono. La storia comincia ricordando che nessuna attesa vissuta con Dio è vuota.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

Dio può essere all'opera proprio dove oggi riesco a vedere soltanto ritardo.

PREGHIAMO

Signore, visita le mie attese. Donami la fiducia di Gioacchino e Anna e prepara il mio cuore a riconoscere le tue vie. Amen.



CAPITOLO 02 · ANTICA TRADIZIONE CRISTIANA

CAPÍTULO 02 · ANTIGA TRADIÇÃO CRISTÃ

A menina guardada La bambina custodita per Dio para Deus

The Metropolitan Museum of Art · O nascimento da Virgem

The Metropolitan Museum of Art · The Birth of the Virgin

La bambina custodita per Dio

La tradizione contempla la nascita di Maria come una gioia discreta nella storia della salvezza. Ella nasce pienamente umana, inserita in una famiglia e in un popolo, imparando la fede d'Israele nelle piccole cose della vita.

Non conosciamo i dettagli della sua infanzia. Per questo la devozione matura non inventa certezze: contempla con riverenza. Possiamo immaginare una bambina che impara a pregare, a servire e ad ascoltare le promesse fatte al suo popolo.

La santità di Maria non la allontana dalla vita quotidiana. Al contrario, la sua disponibilità si formò nei giorni comuni. Dio spesso prepara grandi risposte dentro fedeltà che quasi nessuno vede.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

Anche la mia vita quotidiana può diventare luogo di preparazione per Dio.

PREGHIAMO

Maria, insegnami a vivere l'ordinario con amore. Le mie piccole fedeltà preparino un cuore disponibile al Signore. Amen.



CAPITOLO 03 · SACRA SCRITTURA
CAPÍTULO 03 · SAGRADA ESCRITURA

O sim que abriu
um novo caminho
Il sì che aprì una strada nuova

Fra Angelico · A Anunciação
Fra Angelico · The Annunciation

Il sì che aprì una strada nuova

A Nazaret, l'angelo Gabriele entra nella storia di una giovane promessa sposa di Giuseppe. Il saluto la turba; la promessa supera tutto ciò che avrebbe potuto prevedere. Maria domanda come avverrà, ascolta la risposta e si affida.

Il suo sì non è ingenuità né assenza di timore. È una libertà che si fida. Maria non ricevette l'intera mappa; ricevette presenza e promessa. Lasciando che la parola di Dio si compia in lei, offre corpo, futuro e reputazione al disegno divino.

L'Annunciazione rivela che la fede può porre domande senza smettere di obbedire. Il cuore di Maria non comprende tutto prima di rispondere; si appoggia a Colui che chiama.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

Non devo comprendere l'intero cammino per pronunciare oggi il prossimo sì.

PREGHIAMO

Maria dell'Annunciazione, aiutami ad ascoltare senza fuggire e a rispondere a Dio con libertà, coraggio e fiducia. Amen.



CAPITOLO 04 · SACRA SCRITTURA

CAPÍTULO 04 · SAGRADA ESCRITURA

A fé que se coloca La fede si mette in cammino

Domenico Ghirlandaio · A Visitação

Domenico Ghirlandaio · The Visitation

La fede si mette in cammino

Dopo aver ricevuto l'annuncio, Maria parte in fretta verso la regione montuosa ed entra nella casa di Zaccaria ed Elisabetta. La grazia accolta diventa servizio. Non si chiude nel mistero che vive; porta presenza e cura.

Elisabetta riconosce l'azione di Dio, il bambino sussulta nel suo grembo e Maria canta. Il Magnificat nasce da una donna che vede la propria storia dentro la fedeltà divina: Dio guarda gli umili, abbatte l'orgoglio e non dimentica la sua promessa.

La Visitazione ci mostra una spiritualità in movimento. Chi accoglie veramente la Parola diventa visita, consolazione e gioia per qualcuno.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

La grazia che ricevo da Dio desidera diventare presenza nella vita di un'altra persona.

PREGHIAMO

Maria della Visitazione, mostrami chi ha bisogno della mia presenza. Fa' di me una portatrice di gioia, servizio e speranza. Amen.



CAPITOLO 05 · SACRA SCRITTURA
CAPÍTULO 05 · SAGRADA ESCRITURA

A Mãe que guarda o mistério

La Madre che custodisce il mistero

Geertgen tot Sint Jans · A Natividade à noite
Geertgen tot Sint Jans · The Nativity at Night

La Madre che custodisce il mistero

A Betlemme, Maria dà alla luce Gesù e lo depone in una mangiatoia. Il Vangelo non abbellisce la scena: parla di semplicità, vulnerabilità e mancanza di posto. Il Figlio di Dio arriva piccolo e dipendente.

I pastori ricevono la notizia e accorrono. Tra voci, stupore e lode, Maria custodisce gli avvenimenti e li medita nel cuore. Custodire non è imprigionare; è permettere al significato di maturare nel tempo.

Ella ci insegna a non trasformare ogni esperienza in una risposta immediata. Ci sono grazie che chiedono silenzio prima di diventare comprensione.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

Posso accogliere ciò che ancora non comprendo e lasciare che Dio gli dia senso al momento giusto.

PREGHIAMO

Madre di Gesù, insegnami a custodire senza ansia, a contemplare senza possedere e a riconoscere Dio nella semplicità. Amen.



CAPITULO 06 · SACRA SCRITTURA
CAPITULO 06 · SAGRADA ESCRITURA

Uma vida escondida Una vita nascosta a Nazaret

Georges de La Tour · São José carpinteiro
Georges de La Tour · Saint Joseph the Carpenter

Una vita nascosta a Nazaret

Dopo gli avvenimenti dell'infanzia di Gesù, la famiglia si stabilisce a Nazaret. Gran parte di quegli anni rimane nascosta. Maria accompagna la crescita del Figlio nel ritmo della casa, del lavoro, delle feste e della preghiera del suo popolo.

Quando Gesù viene ritrovato nel Tempio, le sue parole non eliminano il mistero. Maria custodisce anche questo avvenimento nel cuore. La sua maternità comprende vicinanza e distacco: amare quel Figlio significa accogliere una missione che non le appartiene controllare.

Nazaret santifica la vita semplice. Lì, l'amore di Maria diventa nutrimento, cura, presenza e spazio perché Gesù cresca.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

Anche la fedeltà nascosta partecipa all'opera di Dio.

PREGHIAMO

Maria di Nazaret, rimani nella mia casa. Insegnami a prendermi cura con tenerezza, a lavorare con presenza e ad amare senza controllare. Amen.



CAPITOLO 07 · SACRA SCRITTURA
CAPÍTULO 07 · SAGRADA ESCRITURA

Em Caná, o olhar que percebe **A Cana, lo sguardo che si accorge**

Benvenuto Tisi - As bodas de Caná
Benvenuto Tisi - The Wedding at Cana

A Cana, lo sguardo che si accorge

A una festa di nozze, Maria si accorge che il vino è finito. Prima che la mancanza diventi umiliazione, porta il bisogno a Gesù. La sua intercessione nasce da uno sguardo attento.

Gesù risponde in modo misterioso, ma Maria non discute né controlla. Si rivolge ai servi e li invita a fare tutto ciò che egli dirà. La sua missione è sempre condurre a Cristo e aprire spazio all'obbedienza.

A Cana, l'acqua diventa vino e la gioia è custodita. Maria ci insegna a presentare a Gesù ciò che manca e poi a confidare nel modo in cui agirà.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

Posso portare a Gesù ciò che manca senza stabilire come dovrà rispondere.

PREGHIAMO

Maria di Cana, guarda le mie necessità e portale a Gesù. Insegnami a fidarmi e a fare tutto ciò che egli mi dirà. Amen.



CAPITOLO 08 · SACRA SCRITTURA
CAPÍTULO 08 · SAGRADA ESCRITURA

Permanecer Rimane ai piedi della Croce

El Greco · Pietà
El Greco · Pietà

Rimanere ai piedi della Croce

Presso la croce di Gesù sta sua Madre. Il Vangelo non riporta un discorso di Maria in quel momento; registra la sua presenza. Ella rimane davanti al dolore che non può impedire.

Gesù affida il discepolo alla Madre e la Madre al discepolo. La maternità di Maria si allarga nel luogo della perdita. La tradizione della Chiesa riconosce in questo gesto la sua presenza materna accanto ai discepoli di Cristo.

Rimanere non significa non soffrire. Significa amare senza abbandonare. Maria mostra che, quando mancano spiegazioni e parole, la presenza fedele può già essere una preghiera profonda.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

Ci sono dolori davanti ai quali la mia missione non è spiegare, ma rimanere con amore.

PREGHIAMO

Madre Addolorata, sostienimi nelle ore difficili. Insegnami a non abbandonare Gesù né coloro che soffrono. Amen.



CAPITOLO 09 · SACRA SCRITTURA
CAPÍTULO 09 · SAGRADA ESCRITURA

No coração da Igreja nascente

Nel cuore della Chiesa nascente

El Greco · Estudo de Pentecostes
El Greco · Study for Pentecost

Nel cuore della Chiesa nascente

Dopo l'Ascensione, i discepoli rimangono uniti nella preghiera. Maria è con loro. Colei che accolse lo Spirito Santo nell'Annunciazione accompagna ora la comunità che attende la forza dall'alto.

Gli Atti non descrivono Maria al centro della riunione. La sua presenza è silenziosa e salda: prega con la Chiesa. A Pentecoste, lo Spirito spinge i discepoli alla missione e trasforma la paura in annuncio.

Maria ci ricorda che nessuno vive la fede da solo. Attendere in comunità, perseverare nella preghiera e ricevere nuovamente lo Spirito fanno parte del cammino cristiano.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

La fede matura quando prego con la Chiesa e permetto allo Spirito di inviarmi.

PREGHIAMO

Maria, donna di preghiera, riuniscici attorno a Gesù. Chiedi per noi la docilità e il coraggio dello Spirito Santo. Amen.



CAPÍTULO 10 · FEDE E INSEGNAMENTO DELLA CHIESA
CAPÍTULO 10 · FÉ E ENSINAMENTO DA IGREJA

Assunta ao céu, Assunta in cielo, segno di speranza

Peter Paul Rubens · A Assunção da Virgem
Peter Paul Rubens · The Assumption of the Virgin

Assunta in cielo, segno di speranza

La Sacra Scrittura non narra la fine della vita terrena di Maria. La Chiesa, sostenuta da un'antica tradizione e dalla sua comprensione della fede, professa che ella fu assunta in corpo e anima alla gloria celeste.

L'Assunzione non allontana Maria da noi. Annuncia il destino al quale Dio chiama tutta l'umanità redenta. In lei contempliamo la promessa che l'amore di Cristo raggiunge la persona intera e che la morte non ha l'ultima parola.

Colei che camminò nell'umiltà è accolta nella gloria. Tutta la sua vita indica Gesù; la sua Assunzione indica la speranza che in lui è stata donata anche a noi.

DA CUSTODIRE NEL CUORE

La mia storia non termina nella paura: in Cristo sono chiamata alla vita e alla comunione con Dio.

PREGHIAMO

Maria assunta in cielo, rinnova la mia speranza. Aiutami a vivere con gli occhi rivolti a Dio e i piedi fedeli al cammino di oggi. Amen.

IL CAMMINO PERCORSO

Dalla promessa alla gloria

01 Una speranza che attraversa gli anni

02 La bambina custodita per Dio

03 Il sì che aprì una strada nuova

04 La fede si mette in cammino

05 La Madre che custodisce il mistero

06 Una vita nascosta a Nazaret

07 A Cana, lo sguardo che si accorge

08 Rimanere ai piedi della Croce

09 Nel cuore della Chiesa nascente

10 Assunta in cielo, segno di speranza

SALVE MARIA

PREGHIERA CONCLUSIVA

Madre, cammina con me

Maria, Madre di Gesù e Madre nostra, grazie per avermi accolta in questo cammino. Nella tua storia ho trovato attesa, coraggio, servizio, silenzio, dolore, comunione e speranza.

Porta a Gesù tutto ciò che ho scritto e anche quello che non sono riuscita a dire. Insegnami a custodire la Parola, a riconoscere le necessità, a rimanere nei giorni difficili e a rispondere a Dio con libertà.

La mia vita, come la tua, trovi il suo centro in Cristo. Che io non cerchi grandezza, ma fedeltà; non controllo, ma fiducia; non isolamento, ma comunione. Amen.

Salve Maria.

Ciò che è rimasto in me

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines, typical of notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

FONTI E CREDITI

Per leggere con fiducia

Questo è un libro devozionale cattolico. Non sostituisce la lettura integrale della Bibbia, la formazione catechistica né l'accompagnamento pastorale. Le parafrasi sono state scritte per la preghiera e la lettura spirituale.

RIFERIMENTI DEI CONTENUTI

Bibbia: Lc 1-2; Gv 2 e 19; At 1-2 · Catechismo della Chiesa Cattolica, in particolare §§ 484-511 e 963-975 · Pio XII, *Munificentissimus Deus* (1950) · Tradizione antica: Protovangelo di Giacomo, letto come testimonianza devozionale non canonica.

OPERE D'ARTE

Albrecht Dürer / National Gallery of Art (CC0) · The Metropolitan Museum of Art (CC0) · Fra Angelico, *Domenico Ghirlandaio, Geertgen tot Sint Jans, Georges de La Tour, Benvenuto Tisi ed El Greco* (pubblico dominio) · El Greco / Museo del Prado (pubblico dominio) · Peter Paul Rubens; fotografia di Rvalette (CC BY-SA 4.0). Collegamenti e licenze completi: pagine dei file su Wikimedia Commons.

"Avvenga per me secondo la tua parola."

Un cammino da leggere lentamente,
pregare con sincerità e
custodire nel cuore.

SALVE MARIA

sousalvemaria.com.br · @SouSalveMaria